



## **Dienos sporto, nuotykių ir žaidimų stovykla „Mes jėga!“**

**Stovyklautojų amžius:** 7-14 m.

**Stovyklos trukmė:** 5 d. **240 Lt**

**Stovyklos trukmė:** 1 d. **55 Lt**

**Stovyklos pamaina:** 2011.07.25-07.29.

**Vieta:** „Viva Green Resort“ Tuščiaulių k., Nemenčinės sen., Vilniaus r.

Nuotykiai, linksmybės, iškylavimai, žaidimai, rungtynės, maudynės, diskotekos, tematiniai vakarėliai, laužas gamtos apsuptyje... Su šiomis atrakcijomis ir dar daugiau jų, kviečiame vaikus ir jaunimą į sportišką vasaros poilsio stovyklą, vyksiančią nuostabių pušynų apsuptoje vaizdingoje miško stovyklavietėje.

Stovykla skirta 7-14 m. amžiaus vaikams ir jaunimui, mėgstantiems aktyvų ir turiningą poilsį.

Pramogausime, nepervargdami sportuosime, susipažinsime su naujais draugais, patirsime linksmų nuotykių, pašėliosime, azartiškai rungsimės ir draugiškai žaisime.

### **Stovyklos programa**

1 diena. Susipažinkime! Atvykimas nuo 08.30 iki 11.00 val., įsikūrimas „Olimpiniame kaimelyje“, susipažinimas su aplinka ir taisyklėmis, pasidalijimas į komandas, susipažinimo žaidimai, oficialus stovyklos atidarymas!

2 diena. Virstame stipriomis komandomis. Komandos susikuria identitetą, susigalvoja šūkius, kuria komandos šokį. Kvadrato varžybos. Krepšinio rungtynės!

3 diena. Futbolo rungtynės. Kelionė prie ežero, pas senąjį Miško Moną ir pasikrikštyjimo apeigos. Vakare visi kartu sukuriame savo „Sporto TV“.

4 diena. Jūs gavote laišką! Komandos gauna laiškus, kuriuose nurodytos instrukcijos „Olimpinio lobio“ paieškai. Lobio paieška. Pliažo tinklinio rungtynės ir krepšinis! Vakare – sporto madų konkursas.

5 diena. Estafečių varžybos. Viktorinų rungtis. „Crazy krepšinis“. O pavakary – grill vakarėlis ir miško diskoteka. Talentingiausių, sumaniausių, vikriausių ir kitų -iausių stovyklos dalyvių pagerbimas. Išvykimas iki 21.00 val.

**Stovyklos programa prasideda 09.00, baigiasi 19.00. (išskyrus pirmą ir paskutinę dienas) Kiekvieną dieną pradėsime mankšta, vyks sporto rungtynės, maudynės, azartiški žaidimai, užduočių pasiskirstymai ir atlikimas, rezultatų aptarimai, o pavakariais linksmos diskotekos, kitos pramogos. Lietingo oro atveju pramogos organizuojamos patalpose.** Organizatoriai pasilieka teisę koreguoti stovyklos programą priklausomai nuo oro sąlygų ir kitų aplinkybių.

**Stovyklos bazė:** „Viva Green Resort“ poilsiavietė: Tuščiaulių k., Nemenčinės sen., Vilniaus raj.

Nuolėš 25 km nuo Vilniaus (nuo Antakalnio žiedo 14 km), vaizdinguose Nemenčinės pušynuose, tarp Gėlos ir Gėlužio ežerų bei Neries upės įsikūręs **Viva Green Resort** poilsio kompleksas - viena iš didžiausių rekreacinių erdvių Vilniaus apskrityje. Šalia jaukios gamtos teikiama malonumų, papildomų pramogų galimybes praplečia komplekse įrengti sporto aikštynai (futbolo, krepšinio, paplūdimio tinklinio, teniso),

lauko estrada, konferencijų ir banketinės salės, restoranas, automobilių parkavimo aikštelės. Tvarkingi dušai ir tualetai atskirai berniukams ir mergaitėms, modernia įranga aprūpinta virtuvė.

## Į stovyklos kainą įskaičiuota

- maitinimas 2 kartus per dieną (yra galimybė papildomai užsakyti ir pusryčius) jaukiame restorane su modernia ir rūpestinga virtuve;
  - grilio vakarėlis išpūdingoje laužavietėje, pušų apsuptyje;
  - stovyklos programa ir patyrusių vadovų priežiūra, įvairios priemonės ir techninis aprūpinimas;
  - prizai ir siurprizai, gera nuotaika, puiki patirtis ir savijauta, daug šaunių draugų.
  - tvarkinga stovyklavietė, erdvus aikštynas, sporto priemonės, inventorių ir priežiūra.
- *Stovyklautojų atvežimas iki stovyklos ir atgal neorganizuojamas ir transporto išlaidos neįskaičiuotos. Atvykti galima viešuoju transportu, savo transportu, kooperuotis su kitų stovyklautojų tėvais. Turint sunkumų, kreipkitės, ieškosime išeičių.*

## Ką reikėtų pasiimti į stovyklą

### Būtina turėti:

1. Vaikui, vykstančiam į stovyklą, būtina turėti medicininę pažymą, kurią išduoda šeimos gydytojas poliklinikoje (forma 079/a). Ji turi būti išduota ne anksčiau nei 7 dienos iki stovyklos pamainos pradžios. Be šios pažymos mes neturime teisės priimti stovyklautojo.
2. higienos reikmenis ir didelį rankšluostį;
3. patogią avalynę: sportinius ir laisvalaikio batelius (basutes ar pan.);
4. maudymosi kostiumą;
5. kepuraitę nuo saulės ar skarelę, kremą nuo saulės;
6. šiltus drabužius (megztinį ir striukę) ir kitą aprangą visam pamainos laikotarpiui;
7. drabužius, kuriuos galima neatstatomai sugadinti (džinsai ar sportinės kelnės, palaidinukė ar marškinėliai, kepuraitė) – stovykloje prireiks vieno komplekto vaiko dydžio drabužių persiuvimui. Vėliau šie drabužiai bus nebetinkami naudoti (sukarpyti, nudažyti ir pan.);
8. vaistus, kuriuos vaikas privalo vartoti (apie šį poreikį **būtina** pranešti stovyklos vadovui).

### Rekomenduojama turėti:

1. priemonės nuo uodų ir kitų vabzdžių;
2. akinius nuo saulės;
3. maudymosi inventorių (plaukimo akinukus, pripučiamas liemenes, plaukmenis ir pan., jeigu vaikas tokius turi);
4. guminius batukus ("botus").

Nerekomenduojama su savimi turėti brangių asmeninių priemonių (elektroninių prietaisų, telefonų, fotoaparatus), papuošalų ir per didelių sumų pinigų. Organizatoriai neatsako už stovykloje prarastą ar sugadintą stovyklautojo turtą ir vertybes. Organizatoriai suteikia sąlygas saugiai pasidėti asmeninius daiktus (kad nereikėtų kasdien vežiotis drabužių, avalynės ir pan.).



**Informacija: tel. +370 615 70860**

varlinukas@gmail.com www.varlinukas.lt